

EFTER OPERATIV FJERNELSE AF TÆNDER OG VISDOMSTÆNDER

Patientvejledning

Såret skal lades helt i ro. Undgå at ”pille” i det med tungen, eller at ”suge” i såret.

Tandbørstning skal foretages med stor forsigtighed i det opererede område, af hensyn til såret og eventuelle tråde.

Mundskylning foretages forsigtigt den 1. dag. De efterfølgende dage kan munden skylles morgen og aften. Til mundskylning anbefales klorhexidin 0,12% eller lignende (husk at læse brugsvejledningen).

Kosten skal den første dag være flydende eller blød og ikke varm. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet. De efterfølgende dage kan du gradvist gå fra flydende og blød kost over til normal kost. Tygning i den opererede side bør undgås.

Rygning nedsætter blodtilførslen til såret og hæmmer derved helingen. Rygning øger risikoen betydeligt for at såret lukker sig langsommere, hvorved der opstår stærke smerter 1-2 dage efter indgrebet. Smerterne varer ca. 1 uge.

Smerter kan forekomme de første dage efter operationen. Smertestillende tabletter, 1 stk. Brufen á 400 mg., eller 2 stk. Pamol á 500 mg., 3-4 gange daglig kan sædvanligvis afhjælpe smerterne. For yderligere smertelindring kan suppleres med 2 stk. Kodein á 25 mg. 3-4 gange dagligt (receptpligtig). Er smerterne stærke og tiltagende, bør du konsultere klinikken. Manglende heling opstår i 1-2 % af tilfældene og smertelindrende behandling på klinikken vil være nødvendig.

Hævelse og nedsat gabeevne kan opstå efter operationen. Den når sin største udbredelse dagen efter, og den kan holde sig 2-5 dage. Denne hævelse er ikke udtryk for betændelse. Hævelsen kan formindskes ved at lægge ispose på kinden den første dag (3 x 20 minutter med 10 minutters mellemrum). De følgende dage kan der anvendes moderat varme i form af varmelampe eller varmepude (10 minutter 2-3 gange om dagen). Tiltager hævelsen, optræder der synkebesvær eller stigende temperatur, bør du konsultere klinikken. Misfarvning af huden (som et blot mærke) kan forekomme. Misfarvningen forsvinder i løbet af 2 uger.

Efterblødning i form af en let sivende blødning kan forekomme det første døgn. Undgå fysisk anstrengelse. Lig højt med hovedet om natten.

Tandlægen kan i akutte tilfælde kontaktes udenfor klinikkens normale åbningstid.

Tandlæge Luca Bastholm tlf. 22 11 02 04 - Tandlæge Svend Fægteborg tlf. 28 74 73 25.

Med venlig hilsen

Tandlægerne Brønshøj Torv