

EFTER OPERATIV FJERNELSE AF RODSPIDSBETÆNDELSE

Patientvejledning

Såret skal lades helt i ro. Undgå at 'pille' i det med tungen, eller at 'suge' i såret.

Tandbørstning skal foretages med stor forsigtighed i det opererede område, af hensyn til såret og eventuelle tråde.

Mundskylning foretages forsigtigt den første dag. De efterfølgende dage kan munden skylles morgen og aften. Til mundskylning anbefales klorhexidin 0,12% eller lignende (husk at læse brugsvejledningen).

Kosten skal den første dag være flydende eller blød og ikke varm. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet. De efterfølgende dage kan du gradvist gå fra flydende og blød kost over til normal kost. Tygning i den opererede side bør undgås.

Rygning frarådes fordi det nedsætter blodtilførslen til såret og derved hæmmer helingen.

Smertes kan forekomme de første dage efter operationen. Smertestillende tabletter, 1 stk. Brufen á 400 mg., eller 2 stk. Pamol á 500 mg., 3-4 gange daglig kan sædvanligvis afhjælpe smerterne. For yderligere smertelindring kan suppleres med 2 stk. Kodein á 25 mg. 3-4 gange dagligt (receptpligtig). Er smerterne stærke og tiltagende, bør du konsultere klinikken.

Hævelse kan opstå efter operationen. Den når sin største udbredelse dagen efter, og den kan holde sig 2-5 dage. Denne hævelse er ikke udtryk for betændelse. Hævelsen kan formindskes ved at lægge ispose på kinden den første dag (3 x 20 minutter med 10 minutters mellemrum). De følgende dage kan der anvendes moderat varme i form af varmelampe eller varmepude (10 minutter 2-3 gange om dagen). Tiltager hævelsen, optræder der synkebesvær eller stigende temperatur, bør du konsultere klinikken. Misfarvning af huden (som et blå mærke) kan forekomme. Misfarvningen forvinder i løbet af et par uger.

Efterblødning i form af en let sivende blødning kan forekomme det første døgn. Undgå fysisk anstrengelse.

Kæbehulen ligger i tæt relation til kindtandsrødderne. Operation på disse tænder kan være forbundet med restriktioner i de første 14 dage efter operationen. Der kan være tale om, at man ikke må pudse, men kun tørre næse, og at man skal åbne munden, hvis man skal nyse for ikke at skabe overtryk i kæbehulen. Lidt blødning fra næsen kan forekomme og er helt naturligt. Du vil altid blive informeret om særlige hensyn til kæbehulen, hvis det er aktuelt for dig.

Succesraten for operativ fjernelse af rodspidsbetændelse er i gennemsnit 70 %. Helingen følges på røntgenbilleder ½ og 1 år efter operationen. Hvis betændelsen kommer igen vil det som regel være nødvendigt at fjerne tanden.

Tandlægen kan i akutte tilfælde kontaktes udenfor klinikens normale åbningstid.

Tandlæge Luca Bastholm tlf. 22 11 02 04 - Tandlæge Svend Fægteborg tlf. 28 74 73 25.

Med venlig hilsen

Tandlægerne Brønshøj Torv